

La motricité libre, c'est quoi ?

C'est favoriser la mobilité et l'équilibre naturels de l'enfant.



C'est choisir attentivement les vêtements et chaussures qui n'entraveront pas sa motricité.



C'est aussi permettre à l'enfant de ressentir ses sensations corporelles.

SITE WEB : BOUGRIBOILLONS.ILLUSTRATEUR.ORG

Mes chaussures sont bien inconfortables pour mes petits pieds ! Elles me gênent pour ramper ou marcher à 4 pattes ! Ce n'est pas facile de se mettre à genoux quand mes pieds sont bloqués par mes bottines!

A l'intérieur de la maison, pieds nus ou en chaussettes, c'est mieux !

Dans mon transat, je ne suis pas libre de mes mouvements, j'ai besoin de l'adulte quand mon jouet tombe !

La motricité libre, c'est quoi ?

C'est laisser la possibilité à l'enfant de découvrir son corps, d'explorer ses capacités.



C'est permettre à l'enfant de passer à l'étape suivante de sa motricité, comme il le souhaite, quand il le souhaite.

BOUGRIBOILLONS.ILLUSTRATEUR.ORG

Au sol, je peux faire mes expériences, essayer de me retourner, je suis libre !

Il n'est pas nécessaire d'entraîner son enfant à marcher. Suspendu à vos bras, il n'a pas le même équilibre que s'il marche seul. Il n'apprend donc pas à se protéger, c'est vous qui l'empêchez de tomber ! De plus, il va réclamer souvent cette position et vous vous fatiguerez. Mieux vaut le laisser se mettre debout seul quand il est prêt.



La motricité libre, c'est quoi ?

C'est ne pas mettre l'enfant dans une position dont il ne peut se défaire seul.



C'est lui permettre de développer son autonomie ainsi que sa confiance en lui.



BOUGRIBOILLONS.ILLUSTRATEUR.ORG

